

## Mycofenolzuur

Hier volgt een overzicht van de meest gestelde vragen over de behandeling met mycofenolzuur .

### Wat is mycofenolzuur en waarvoor wordt het gebruikt?

Mycofenolzuur onderdrukt het afweersysteem en remt ontstekingen. Het wordt vooral toegepast in de transplantatiegeneeskunde om afstotingsreacties tegen te gaan. Vanwege het effect op het afweersysteem wordt het in bepaalde situaties ook voorgeschreven aan patiënten met autoimmuunziekten, zoals systemische lupus erythematosus (SLE), systemische sclerose en sommige longaandoeningen.

De werking van mycofenolzuur is pas optimaal 4 tot 6 weken na inname. Daarom wordt mycofenolzuur in het begin van de behandeling vaak gecombineerd met andere geneesmiddelen, zoals prednison. De duur van de behandeling kan variëren en hangt af van het resultaat en hoe het middel wordt verdragen. De dosering wordt in de loop van de behandeling aangepast.

### Hoe wordt Mycofenolzuur ingenomen?

- Een tablet of capsule bevat 360mg mycofenolzuur. Neem de tabletten/capsules in met een glas water. U dient de tabletten/capsules in het geheel door te slikken. Maak de capsule niet open en neem geen capsule in die opengebarsten is. Dus ook de tabletten niet fijnmaken of erop kauwen.
- Vermijd contact met poeder dat uit een beschadigde capsule is gekomen. Als een capsule per ongeluk openbreekt, was dan het poeder van uw huid af met water en zeep. Als er poeder in uw ogen of in uw mond terecht komt, spoel dan grondig met een ruime hoeveelheid gewoon schoon water.
- Neem de tabletten/capsules altijd rond dezelfde tijd in. Het is belangrijk dit consequent om de 12 uur (dus 2 x daags) te doen. Als u de tabletten/capsules tijdens of vlak na de maaltijd inneemt, heeft u minder kans op misselijkheid. De hoeveelheid werkzame stof die uit de darm in uw bloed terecht komt, is afhankelijk van voedselinname. Daarom kunt u het beste de tabletten/capsules steeds op dezelfde manier, dus met of zonder voedsel, innemen.
- Indien u een keer vergeten heeft uw medicijnen in te nemen, neem het dan in zodra u eraan denkt en ga gewoon door met innemen op de normale tijdstippen.
- Neem geen dubbele dosis in om een vergeten dosis in te halen. Raadpleeg bij twijfel u arts of verpleegkundige.
- Stop niet zomaar met het gebruik, overleg dit altijd met uw behandelend arts.

### Wat zijn de mogelijk bijwerkingen van mycofenolzuur?

Het gebruik van mycofenolzuur kan leiden tot een aantal bijwerkingen, hoewel niet iedereen ze krijgt. Het soort, de frequentie en de ernst van de bijwerkingen hangen af van de dosering en de duur van de behandeling. Maar ook van onderliggende ziekten of gelijktijdige behandelingen.

#### Meest voorkomende bijwerkingen:

- Maagdarmproblemen zoals: misselijkheid, buikpijn, braken en diarree.
- Verminderd aantal witte en/of rode bloedcellen en bloedplaatjes door een verstoorde aanmaak van de bloedcellen in het beenmerg. Dit kan zich uiten in infecties, het spontaan optreden van blauwe plekken of bloedneuzen.
- Leverfunctiestoornissen
- Urineweginfecties

Uw arts zal regelmatig bloed laten controleren op aanwijzingen voor bijwerkingen.

### Zeldzame bijwerkingen:

- Griepachtige verschijnselen
- Vasthouden van vocht (dikke enkels, voeten, buik)
- Ontstekingen van het spijsverteringskanaal
- Psychische klachten
- Hoesten en benauwdheid
- Spierzwakte en gewrichtspijn
- Verhoging van de concentratie vetten (zoals cholesterol) in het bloed
- Verhoging van de bloedsuikers
- Huidaandoeningen
- Hartkloppingen /pijn op de borst

### Zeer zeldzame bijwerkingen:

- Verhoogde kans op huidtumoren
- Overgevoeligheid voor dit middel; dit merkt u aan huiduitslag, galbulten of jeuk. Een ernstige overgevoeligheid is te merken aan benauwdheid of een opgezwollen gezicht. Ga dan onmiddellijk naar een arts. In beide gevallen mag u dit middel in de toekomst niet meer gebruiken. Geef daarom aan de apotheek door dat u overgevoelig bent voor mycofenolzuur. Het apotheekteam kan er dan op letten dat u dit middel of soortgelijke middelen niet opnieuw krijgt.

Wanneer één van de bijwerkingen ernstig wordt of in geval er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld, raadpleeg dan uw arts of apotheker. Stop echter niet met het innemen van het geneesmiddel voordat u dit met uw arts heeft besproken.

### Wat moet u weten voordat u mycofenolzuur inneemt?

#### Neem mycofenolzuur niet in:

- Als u allergisch (overgevoelig) bent voor mycofenolaatmofetil, mycofenolzuur of voor één van de andere bestanddelen hiervan.

#### Neem direct contact op met de longarts of verpleegkundig consulent bij:

- Kortademigheid of veel hoesten

- Erge keelpijn in combinatie met koorts
- Herhaaldelijke bloedneuzen of blauwe plekken
- Infecties

### Wees extra voorzichtig met mycofenolzuur:

- Indien u problemen heeft of ooit heeft gehad met uw spijsvertering, bijv. maagzweren.
- Mycofenolzuur onderdrukt het afweermechanisme van het lichaam. Daardoor is er een verhoogd risico op huidkanker. Daarom dient u blootstelling aan zonlicht en UV-licht te beperken door het dragen van beschermende kleding en het gebruik van een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor.

### Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

- Mycofenolzuur heeft geen invloed op de vruchtbaarheid.
- Vrouwen in de vruchtbare leeftijd dienen effectieve anticonceptie te gebruiken voor, tijdens en tot 6 weken na beëindiging van de behandeling. Dit omdat mycofenolzuur een spontane abortus kan veroorzaken of schade kan toebrengen aan uw ongeboren kind.
- Mycofenolzuur mag niet gebruikt worden tijdens de zwangerschap of de periode van het geven van borstvoeding.
- Overweegt u een zwangerschap of wilt u borstvoeding geven, overleg dan eerst met uw behandelend arts.
- Mannen met een kinderwens kunnen in uitzonderlijke gevallen mycofenolzuur blijven gebruiken. Overleg met uw arts over de opties.
- Een genotoxisch effect op spermacellen kan niet volledig worden uitgesloten. Het wordt daarom aangeraden dat een seksueel actieve man condooms gebruikt of zijn vrouwelijke partner effectieve anticonceptie gebruikt tijdens en tot 90 dagen na zijn therapie. Ook mag gedurende de behandeling tot 3 maanden er na geen sperma gedoneerd worden

### Gebruik van mycofenolzuur samen met andere medicijnen

Vertel uw arts of apotheker wanneer u andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder recept kunt krijgen. Bepaalde medicijnen kunnen namelijk bij gelijktijdig gebruik de werkzaamheid van mycofenolzuur beïnvloeden en/of sommige bijwerkingen versterken.

#### Vaccinaties

Griepvaccinatie (grieprik) is mogelijk. Voor overige vaccinaties adviseren wij u eerst met uw longarts te overleggen.

#### Alcohol

Het gebruik van alcohol wordt ontraden vanwege een negatief effect op de lever. Overleg hierover met uw longarts.

## Controles

Door regelmatig bloed te onderzoeken, kunnen stoornissen in de werking van de lever en in de aanmaak van het bloed vroegtijdig worden opgespoord. Houdt u zich daarom goed aan de afspraken voor controle. De eerste periode gebeurt dit meestal 1 keer per 2 tot 6 weken. Hierna vinden de controles minder vaak plaats. Wij verzoeken u om ZELF ongeveer 3 dagen na het prikken te bellen of te mailen met de specialistisch verpleegkundige voor de uitslagen.