

### Nintedanib (Ofev®)

Hier volgt een overzicht van de meest gestelde vragen over de behandeling met nintedanib (Ofev®)

#### Wat is nintedanib (Ofev®)?

Nintedanib (Ofev®) is een geneesmiddel dat wordt gebruikt voor de behandeling voor longfibrose.

#### Wat doet nintedanib (Ofev®)?

Nintedanib remt de vorming van littekenweefsel. Het maakt de longschade niet ongedaan, maar draagt ertoe bij dat de afname in de longfunctie wordt vertraagd waardoor de klachten minder snel verergeren.

#### Zijn er voorzorgsmaatregelen die genomen moeten worden voordat er gestart gaat worden met de behandeling met nintedanib (Ofev®)?

Voordat u nintedanib inneemt, bespreekt uw arts en/of verpleegkundige dit geneesmiddel met u en legt hij uit hoe dit middel te gebruiken en wat u van de behandeling kunt verwachten.

#### Vertel het aan uw arts als één of meer van de volgende situaties op u van toepassing is:

- Leverproblemen
- Hartproblemen of als u een hartaanval hebt gehad
- Last van trombose (stolselvorming in het bloed)
- Bloedingsproblemen, bij uzelf of in uw familie
- U recent een operatie heeft ondergaan
- U een allergie voor pinda's of soja heeft

#### Bespreek met uw arts welke andere geneesmiddelen u gebruikt, met name:

- Een bloedverdunner (zoals fenprocoumon, acenocoumarol, heparine of clopidogrel)
- Geneesmiddelen tegen epilepsie (zoals carbamazepine of fenytoïne)
- Geneesmiddelen tegen infecties (zoals erythromycine, ketoconazol of rifampicine)
- Geneesmiddelen zonder recept (zoals sint-janskruid, dat vaak wordt gebruikt voor behandeling van depressie)
- Laxeermiddelen, weekmakers voor ontlasting of andere geneesmiddelen of voedingssupplementen, zoals vezels, die diarree kunnen veroorzaken

#### Vaccinaties

Het wordt aangeraden om gevaccineerd te worden met het pneumokokken,- en influenzavaccin.

#### Mag ik tijdens het gebruik van nintedanib (Ofev®) zwanger worden of borstvoeding geven?

Vrouwen die zwanger zijn, denken zwanger te zijn, zwanger willen worden of die borst voeding geven, moeten dit melden bij de arts, mocht er sprake zijn van een behandeling met nintedanib.

Vrouwen in de vruchtbare leeftijd die nintedanib innemen, moeten tijdens de behandeling en gedurende ten minste 3 maanden na de behandeling anticonceptie toepassen, waaronder een barrièremethode als tweede vorm van anticonceptie.

Als u tijdens het gebruik van nintedanib zwanger wordt, moet u dit direct tegen uw arts zeggen. Nintedanib kan namelijk geboortefwijkingen veroorzaken. Nintedanib mag ook niet gebruikt worden tijdens de periode van het geven van borstvoeding.

### Welke klachten en verschijnselen kunnen er optreden bij Nintedanib (Ofev®)?

#### Gastro-Intestinale klachten

De meest voorkomende bijwerkingen van nintedanib (Ofev®) zijn diarree, misselijkheid en braken, buikpijn, verminderde eetlust en gewichtsverlies. Ongeveer de helft van de patiënten krijgt hiermee te maken. Meestal valt de ernst van deze bijwerkingen mee en kunnen de bijwerkingen goed worden behandeld. Bespreek altijd de bijwerkingen die u ervaart met uw arts of verpleegkundige. Zij kunnen u adviezen geven over wat u kunt doen om bijwerkingen te voorkomen of te beperken.

#### Leverfunctiestoornissen

Naast bovengenoemde bijwerkingen kan Nintedanib ook effect hebben op uw lever en leiden tot een stijging van de leverenzymen, een verhoogd bilirubine-gehalte in uw bloed of geelzucht.

#### Neem contact op met uw arts al u een van onderstaande klachten heeft:

- Gelige verkleuring van uw huid of oogwit
- Vermoeider dan normaal
- Donkere of bruin gekleurde (theekleurige) urine
- Misselijkheid of braken zelfs na inname van een middel tegen misselijkheid
- Pijn aan de rechterkant van uw maag
- Sneller bloedingen of bloeduitstortingen dan normaal

#### Geneesmiddelen die u beter kunt vermijden

Laxeermiddelen, weekmakers van de ontlasting en vezels.

### Hoe wordt nintedanib (Ofev®) ingenomen?

Neem de medicatie altijd in op voorschrift van de arts.

- De gebruikelijke dosis is om de 12 uur (dus 2 x per dag) één zachte capsule nintedanib (Ofev®) van 150. Zo nodig kan uw arts tijdens uw behandeling de dosis veranderen.
- Neem nintedanib (Ofev®) in met voedsel en drink een vol glas water.
- Als u ontdekt dat u vergeten bent uw medicatie in te nemen dan slaat u de betreffende dosering over. U neemt uw medicatie pas weer in op het gebruikelijke tijdstip. Neem nooit twee doses tegelijk in.
- Als u te veel nintedanib (Ofev®) hebt ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker.

#### Adviezen bij diarree

Zorg dat u altijd anti-diarreemedicatie (bijvoorbeeld loperamide) bij de hand heeft, ook als u de deur uitgaat. Loperamide is zonder recept verkrijgbaar bij de apotheek of drogist. Bespreek het gebruik hiervan wel altijd met de arts/verpleegkundige. Start bij diarree meteen met anti-diarree medicatie volgens de instructies van de arts. Daarnaast kunt u het volgende proberen:

- Eet 6 kleine maaltijden, verdeeld over de dag.
- Vermijd te vet en te gekruid eten.
- Drink 2 tot 2,5 liter om het vocht aan te vullen dat verloren gaat. Dit betekent minimaal 12 glazen per dag. Ook soep, vla, yoghurt e.d. tellen mee.
- Vermijd koffie alcohol en koolzuurhoudende dranken.
- Combineer vocht en voeding.
- Stoppende voedingsmiddelen bestaan niet. Banaan, witbrood, beschuit en geraspte appel zijn dus geen stoppende voedingsmiddelen. vezels binden het overtollige vocht in de ontlasting enigszins. Neem bruin brood, fijn volkoren brood, aardappelen, groente en fruit, maar overdrijf het gebruik van vezels niet. Grove vezels prikkelen de darm extra. Minder geschikt zijn dus donker roggebrood, grof volkorenbrood, brood met zaden en pitten, muesli, noten, citrus-, gedroogd fruit en rauwkost.
- Eet rustig en kauw goed.
- Vermijd gasvormende producten, zoals ui, prei, kool en peulvruchten.

### Adviezen bij misselijkheid en braken:

- Gebruik 6 kleine maaltijden, verdeeld over de dag.
- Vermijd te vet en te gekruid eten.
- Een tekort aan vocht verergert de misselijkheid. Probeer daarom voldoende te drinken (1.5-2 liter)
- Probeer of het drinken van (niet te koude) cola helpt.
- Vaak veroorzaken warme voedingsmiddelen met een sterke geur meer klachten dan koude voedingsmiddelen.
- Als u niet eet, heeft u een lege maag en wordt de misselijkheid erger. Probeer daarom toch (kleine beetjes) te eten of drinken.
- Ochtendmisselijkheid vermindert soms na het eten van een toastje of beschuit voor het opstaan.

### Mag ik alcohol drinken als ik nintedanib (Ofev®) gebruik?

Hiervoor gelden de gebruikelijke adviezen: drink met mate maar er zijn geen speciale beperkingen.

### Mag ik roken als ik nintedanib (Ofev®) gebruik?

Stop met roken, dat is het belangrijkste wat u kunt doen.

### Wat moet ik doen bij klachten of vragen?

Neem contact op met uw behandelend longarts en/of verpleegkundige.